**Bolovi NESTAJU već nakon prvog nanošenja: Moćan domaći melem za mišiće i zglobove**

Bol u leđima je sve učestaliji problem. Gotovo svaki treći čovek se barem jednom susreo sa ovom vrstom bola. Rešenje za ovaj problem ima tradicionalan medicina.

Umesto da trošite puno novca na kreme protiv bolova, napravite sami domaći melem. Za pripremu će vam biti potrebna samo 3 satojka.

Glavni sastojak ovog melema je crvena paprika, a dobro je poznato da je ona vrlo lekovita. Ona je dobra za oslobađanje svih vrsta bolova, a deluje povoljno i na nervni sistem.

Ovaj melem će vam pomoći da brzo i učinkovito rešiti bolova u mišićima i zglobovima.

**Potrebni sastojci:**

– 250 ml maslinovog ulja  
– 2 kašike melvene crvene paprike  
– 15 grama pčelinjeg voska

**Priprema:**

Zagrejte maslinovo ulje zajedno sa crvenom paprikom na pari. Izmešajte i ostavite da se smesa ohladi oko 20 minuta, a onda još jednom zagrejte i ponovite ceo postupak.

Zatim procedite ulje kroz gustu gazu i ostavite ga sa strane. Vosak zagrejte dok se potpuno ne otopi, a zatim dodajte smes ulja i paprike u njega i dobro promešajte. Melem čuvajte u staklenoj posudi.

Koristite melem kada god osetite bol u mišićima i zglobovima. Izbegavajte nanošenje melema na otvorene rane.

Izvor: stil.kurir.rs